приложение

«Здоровое питание»

В рамках проекта «Здоровое питание» было запущено несколько тематических информационных ресурсов.

**⇉** «Здоровое-питание.рф» - информационный портал объединяющий информацию о проекте.

**⇉** [«Книга рецептов – Готовим вместе»](https://xn--e1aa4abnv2b.xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/) - онлайн-версия «Книги о вкусной и здоровой пище», которую может дополнить любой пользователь. Уже сейчас на ней можно посмотреть более 450 рецептов, проверенных ведущими экспертами ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии».

**⇉** Образовательный курс [«Школа здорового питания»](https://xn--80atdl2c.xn----8sbehgcimb3cfabqj3b.xn--p1ai/) - бесплатные видеоуроки для взрослых и детей, созданных под редакцией экспертов Роспотребнадзора и ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». За два месяца «школу» закончили более 120 тысяч человек. Планируется, что к концу реализации проекта 30 миллионов человек в 80 субъектах РФ будут охвачены адресным обучением по вопросам здорового питания через образовательные программы.

**⇉** [«Дневник питания Вконтакте»](https://vk.com/health) - совместный сервис Роспотребнадзора и популярной социальной платформы ВКонтакте. Ресурс позволяет легко следить за количеством и качеством потребляемой пищи в зависимости от личных целей. Дневником активно пользуются уже около 20 млн человек.

**Справочно:**

Роспотребнадзор ведет комплексную работу по повышению информированности населения о преимуществах здорового образа жизни, и она будет продолжена в наступающем 2021 году. Эта работа проводится в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», являющегося частью национального проекта «Демография». Его главный приоритет — сохранение и преумножение населения. В рамках федерального проекта внедряется система мониторинга за состоянием питания различных групп населения в регионах, ведется контроль за показателями качества продуктов питания на полках магазинов, а также приняты новые санитарные правила и нормы, направленные на повышение качества пищевой продукции. Так, в регионах России оборудовано 17 испытательных лабораторных центров. Исследуются 12 групп пищевой продукции, каждая по 10–15 показателям (микро- и макроэлементы, включая витамины, трансизомеры, антибиотики и т. д.).

Планируется, что в ходе реализации проекта более 30 млн человек в 80 субъектах РФ будут охвачены обучающими (просветительскими) программами по вопросам здорового и сбалансированного питания.

Подробнее о проекте можно узнать на сайте [www.здоровое-питание.рф](file:///\\users\deniszhiltsov\Library\Group%20Containers\3L68KQB4HG.group.com.readdle.smartemail\databases\%25D0%259E%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25B3%25D0%25B0\Desktop\%25D0%2598%25D0%259C%25D0%2590\www.%25D0%25B7%25D0%25B4%25D0%25BE%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B2%25D0%25BE%25D0%25B5-%25D0%25BF%25D0%25B8%25D1%2582%25D0%25B0%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25B5.%25D1%2580%25D1%2584).

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

<https://ok.ru/rpnzdorovoepitanie>

<https://vk.com/rpnzdorovoepitanie>

<https://facebook.com/rpnzdorovoepitanie>

<https://instagram.com/rpnzdorovoepitanie>